

# Destino Rusia

EDICIÓN ESPECIAL PARA ARGENTINA

**Moscú, una ciudad  
llena de sorpresas**

Páginas 4-9

**Descubra las sedes  
del Mundial 2018**

Páginas 20-21

CON APOYO DE  
LA EMBAJADA DE RUSIA  
EN ARGENTINA



# SU MEDIO DE INFORMACIÓN MÁS FIABLE SOBRE RUSIA



**40**  
socios \*

**30**  
países

**21**  
sitios web

**17**  
idiomas

\* El contenido de RBTH está disponible online, en suplementos mensuales publicados en diarios de todo el mundo, así como mediante redifusión con nuestros socios globales

# Contenidos

- 2 **ESCAPADAS**
- 4 **RECORRIDO: CAPITAL**  
*Moscú, una ciudad llena de sorpresas*
- 7 *Secretos de las estrellas del Kremlin*
- 8 **CULTURA**  
*Cómo convertirse en un cisne*
- 10 *El Anillo de oro: un viaje a través de los siglos*
- 12 **SAN PETERSBURGO,**  
*cuando la noche se llena de luz*
- 16 **TURISMO ETNOGRÁFICO**  
*Cómo viven los pueblos indígenas*
- 19 *Consejos para sobrevivir en la tundra*
- 20 **MUNDIAL 2018**  
*Descubra las sedes del gran evento internacional*
- 22 **EDUCACIÓN**  
*¿Por qué merece la pena estudiar en el país eslavo?*
- 24 **COCINA**  
*Mezcla de diversidad y tradición*
- 26 **VÍNCULOS**  
*En busca de la huella rusa en Buenos Aires*
- 28 **CONSEJOS**  
*Qué hay que saber para viajar a Rusia*



## Estimados amigos:

En calidad de Embajador de la Federación de Rusia en la República Argentina tengo el honor de dirigirme a ustedes y saludarles desde estas páginas.

A principios del siglo XXI Rusia abre una nueva etapa de su gran historia, un paso más en su rica tradición espiritual y cultural. Nuestro deseo es que nuestros amigos argentinos sean testigos de esta etapa.

Les invitamos a que conozcan la Rusia contemporánea, que combina una historia multiseccular con logros tecnológicos en todas las áreas.

En esta revista les ofrecemos un amplio recorrido por nuestro país. Empezamos en

la capital, Moscú, una ciudad fundada hace más de ocho siglos, y pasaremos por San Petersburgo y sus fantásticas noches blancas y por la tundra, un lugar de clima severo. Cabe señalar que en 2015 se cumplieron 130 años del establecimiento de las relaciones diplomáticas entre Rusia y Argentina y este año celebramos el 150º aniversario de los primeros contactos consulares entre ambos países.

El paso dado en 2009 fue importante para consolidar un mayor acercamiento. El Gobierno de la Federación de Rusia y el Gobierno de la República Argentina firmaron un acuerdo para establecer un régimen sin visas para los viajes; un hecho que facilitó significativamente el intercambio turístico entre ambos países.

Estimados amigos, deseo sinceramente que nada les detenga a realizar este viaje memorable hacia todos los rincones del inmenso territorio lleno de diversidad y belleza que es Rusia.

¡Que tengan muy buen viaje!

Un afectuoso saludo,

**Víctor Koronelli,**  
Embajador de Rusia en Argentina

<http://argentina.mid.ru/web/arg/>

 @EmbRusiaEnArgEs

 @EmbRusiaEnArgEs



## Lugares que jamás diría que están en Rusia

### ¿EL MONTE FUJI?

El volcán Kronotski está situado en la reserva natural del mismo nombre, en la península de Kamchatka. Es allí donde se encuentra el famoso Valle de los Géiseres con sus lagos de aguas termales. Es el único lugar en el continente eurasiático donde hay campos de géiseres y la zona supera varias veces el tamaño de los famosos campos de géiseres de Islandia.

DESDE LAS PLAYAS DEL EXTREMO ORIENTE HASTA PUEBLOS DE ESTILO SUIZO EN SIBERIA DEL SUR, DESDE CIUDADES ALEMANAS EN LA COSTA DEL MAR BÁLTICO HASTA EL PUENTE SOBRE EL BÓSFORO: TODO ES RUSIA.



### ¿ITALIA?

San Petersburgo es también llamada 'la Venecia del Norte', aunque esto tampoco la hace más italiana. Es el mayor puerto de Rusia, la ventana a Europa, una ciudad legendaria creada sobre pantanos impracticables. La ciudad es conocida por sus puentes colgantes, sus largos paseos marítimos, sus románticas noches blancas, sus monumentales fachadas y sus numerosas calles con nombres que narran toda la historia de la literatura rusa desde el siglo XIX.

### ¿EL TÍBET?

Este monasterio está situado a cien kilómetros del lago Baikal, cerca de la capital de Buriatia, Ulán-Udé. El templo Ivolguinski, así se llama, fue construido justo después de la Segunda Guerra Mundial, en 1945. Aquí se encuentra la residencia del principal lama budista de Rusia. El monasterio alberga siete templos y una universidad en la que se forman monjes, que más tarde son enviados a los templos de Buriatia.



Descubra más sobre la cultura y la naturaleza con nuestras fotografías, vídeos e infografías



[es.rbth.com/multimedia](http://es.rbth.com/multimedia)



## ¿PILARES DE PIEDRA CHINOS?

Los pilares del Lena (situados a orillas del río Lena, en Yakutia) es un monumento natural que forma parte del Patrimonio Mundial de la Unesco. La formación de estos pilares comenzó hace unos 560-540 millones de años y su base está formada por rocas calizas del periodo Cámbrico. No se puede subir a todas estas rocas, aunque en la reserva natural existen varios miradores a 100 metros de altura desde los que se contemplan los alrededores y el imponente río siberiano.



## ¿LA ISLA DE PASCUA?

Las estatuas de piedra son un paisaje típico de las islas del océano Índico y no de las mesetas subárticas, perdidas en medio de la taiga. Las gigantes estatuas de piedra, situadas en la meseta de Manupuniur, en la apartada región del norte de los Urales, en la república de Komi, se formaron debido a la erosión selectiva en las rocas. Existen un total de siete estatuas de 30 a 40 metros de altura.



## ¿UNA CIUDAD ALEMANA?

Casi. La ciudad de Zelenogradsk, en la región de Kaliningrado, es un enclave ruso en la costa del mar Báltico. Llamado Königsberg originalmente, se fundó en 1255 por la Orden de los Caballeros Teutones. Königsberg acogió a colonos alemanes y caballeros y se convirtió en la capital de Prusia Oriental. Las tierras de Kaliningrado formaban parte de la Alemania nazi, pero más tarde fueron ocupadas por tropas soviéticas.

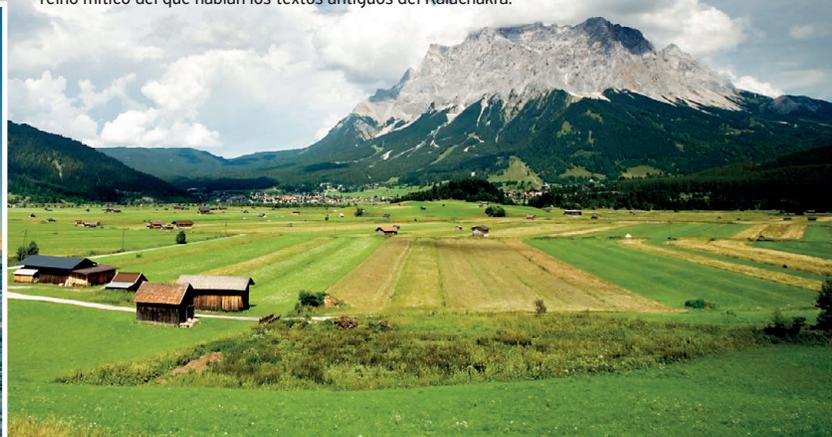
## ¿AUSTRALIA?

La isla Moneron, en el estrecho de Tartaria, recuerda mucho a los paisajes de la conocida serie *Lost*. En Primorie (así llaman en Rusia a esta región) se encuentran muchos de los animales que figuran en el Libro Rojo Internacional de las especies en extinción, como el tigre siberiano. Este es el paraíso de las reservas naturales, extraordinariamente rico en flora y fauna.



## ¿SUIZA?

Como Suiza, pero 6.500 km más al este, así es el macizo de Altái, situado en el sur de Siberia, en la frontera con Mongolia. La belleza de Altái es una de las más inaccesibles del mundo debido a la ausencia de infraestructura de transportes. Se dice que precisamente allí, en el 'Tibet ruso', es donde hay que ir a buscar Shambhala, un reino mítico del que hablan los textos antiguos del Kalachakra.



# Moscú, una ciudad llena de sorpresas

María Alexándrova, RBTH

DEBIDO A SUS ENORMES AVENIDAS, LA GRAN ALTURA DE LOS EDIFICIOS, LOS NUMEROSOS PARQUES, MUSEOS Y TEATROS MOSCÚ SE COMPARA A MENUDO CON BUENOS AIRES. CON SU GRAN RITMO DE VIDA, LA CIUDAD QUE NUNCA DUERME IMPRESIONA Y SORPRENDE. A MENUDO ENAMORA Y NUNCA DEJA INDIFERENTE. ATRÉVENSE A VIAJAR A MOSCÚ.



# 1812

Quando las fuerzas de Napoleón se acercaron a la capital rusa, los moscovitas evacuaron e incendiaron la ciudad para que no cayese en manos del enemigo.



## CÓMO LLEGAR A MOSCÚ

Hay muchas opciones para viajar a Moscú desde Buenos Aires. No hay vuelos directos, así que lo más habitual es ir vía París, Roma, Madrid, Frankfurt, Estambul o Dubái. Los precios varían según la temporada y la compañía, normalmente los billetes cuestan entre US\$ 1.500 y 2.200. La duración del viaje oscila entre las 18 y las 24 horas.

# 1147

Ese año el príncipe Yuri Dolgoruki fundó la ciudad de Moscú.

in partnership with tripadvisor®

"FASCINANTE!!!"

Opinión escrita en julio de 2016

La inmensidad del lugar, el ciudadano que tiene y la historia hacen que sea uno de los lugares que más me gustó en el mundo.

ClaudioCasal  
Buenos Aires, Argentina

"MÁGICO!!!"

Opinión escrita el 28 de junio de 2016

El recorrido por el interior del Kremlin es una experiencia inolvidable. Moscú es más que la Plaza Roja, así que se lo recomiendo!

María A  
Buenos Aires, Argentina



## ¿INFLUENCIA ESTADOUNIDENSE?

Aunque las "Siete Hermanas" presumían de su originalidad en la época soviética, se puede observar ciertas similitudes entre los edificios estalinistas y algunos rascacielos de Manhattan y Chicago. Algunos arquitectos han explicado los paralelismos de trazado entre el Edificio de la Municipalidad de Manhattan y la Universidad Estatal de Moscú Lomonósov; o entre la Terminal Tower de Cleveland (Ohio), y la Casa de la Plaza Kúdrinskaya. El Ministerio de Asuntos Exteriores de Rusia (en la foto) también guarda relación con el edificio Woolworth de Nueva York, según arquitectos.

## UN PALACIO SUBTERRÁNEO

Cuando se cansen, bajen al subte. Aparte de ser el medio de transporte más rápido y económico de la ciudad, se considera también uno de sus principales museos. Casi todas las estaciones del subte moscovita son una obra de arte. Hoy en día cuenta con 12 líneas y alrededor de 200 estaciones, pero sigue creciendo. Además, 44 de las estaciones son objetos de patrimonio cultural. El subte de Moscú se puso en marcha en 1935, solo se cerró una vez, el 16 de octubre de 1941.



La estación de metro Komsomólskaya (en la foto) fue concebida por los ingenieros como la puerta de entrada a Moscú que maravillaría a los visitantes. Por esta razón la estación tiene el techo más alto. Está decorado con ocho paneles de mosaico de piedras preciosas y esmaltadas.



## La Plaza Manézhnaya

Situada junto a la Plaza Roja, la plaza debe su nombre al Manezh de Moscú (el Picadero de Moscú), creado por el ingeniero español Agustín de Betancourt en 1817. Actualmente, es un centro de exposiciones.

## La calle Arbat

Desde el siglo XIX, esta calle peatonal es conocida como un lugar de encuentro de los intelectuales moscovitas. Además, es una calle comercial donde se venden todo tipo de recuerdos para los turistas.

## EL "ROJO" SIGNIFICA BELLO

El corazón de la capital rusa late en la Plaza Roja, en el Kremlin, en la Catedral de San Basilio. Es aquí donde empieza todo. La Plaza Roja (Krásnaya Plóschad, en ruso) significa "la plaza bella". Antiguamente, el adjetivo krasniy se empleaba en el sentido "bonito", "grande" y "bello".

La deslumbrante Catedral de San Basilio fue construida a mediados del siglo XVI por orden del zar Iván el Terrible. La leyenda dice que el zar ordenó cegar a los arquitectos responsables de tal belleza arquitectónica para que no pudiesen repetir el proyecto, ni tampoco hacer uno que fuese mejor. Pero puede que solo fuese una leyenda...

Aparte de la catedral, la Plaza Roja da acceso a los almacenes GUM y al río Moscova que atraviesa toda la ciudad.

## UN PASEO CON EL MEFISTÓFELES RUSO

Si hace buen tiempo, paseen por el centro de Moscú con un paraguas bajo el brazo, por si acaso... Las casas y los patios albergan numerosas historias.

Empiecen su recorrido por el barrio de los Estanques del Patriarca, conocido por la novela *Maestro y Margarita* de Mijaíl Bulgákov. Aquí en los años 1920 aterrizó, de la mano del escritor, un misterioso desconocido llamado Vóland (el diablo o el Mefistófeles ruso) para desenmascarar la mezquindad e hipocresía de la élite moscovita.

Después, sigan andando hasta llegar a Tverskoy Bulevar que forma parte del Anillo de los Bulevares de Moscú, lleno de plazas, parques y caminos sorprendentes.

## LAS "SIETE HERMANAS" DE STALIN

El centro de Moscú está coronado en varias partes por los famosos rascacielos estalinistas: el edificio de la Universidad Estatal de Moscú, tres edificios de viviendas, dos hoteles y el Ministerio de Asuntos Exteriores. Ya no son los únicos rascacielos de la capital, pero sí los más imponentes. Aunque muchos han criticado su neoclasicismo y su diseño escalonado, se han convertido en representaciones emblemáticas de la historia de la ciudad, a la vez absurdos, terribles y hermosos. Los rascacielos, construidos tras la Segunda Guerra Mundial, han pasado a ser una parte esencial del paisaje urbano de Moscú.

Sin embargo, el moderno complejo de negocios Moscow-City que cuenta con 11 torres de una altitud de vértigo, les está quitando el protagonismo a las "siete hermanas". Las vistas que se abren desde estos rascacielos son un imán para los turistas de todo el mundo.

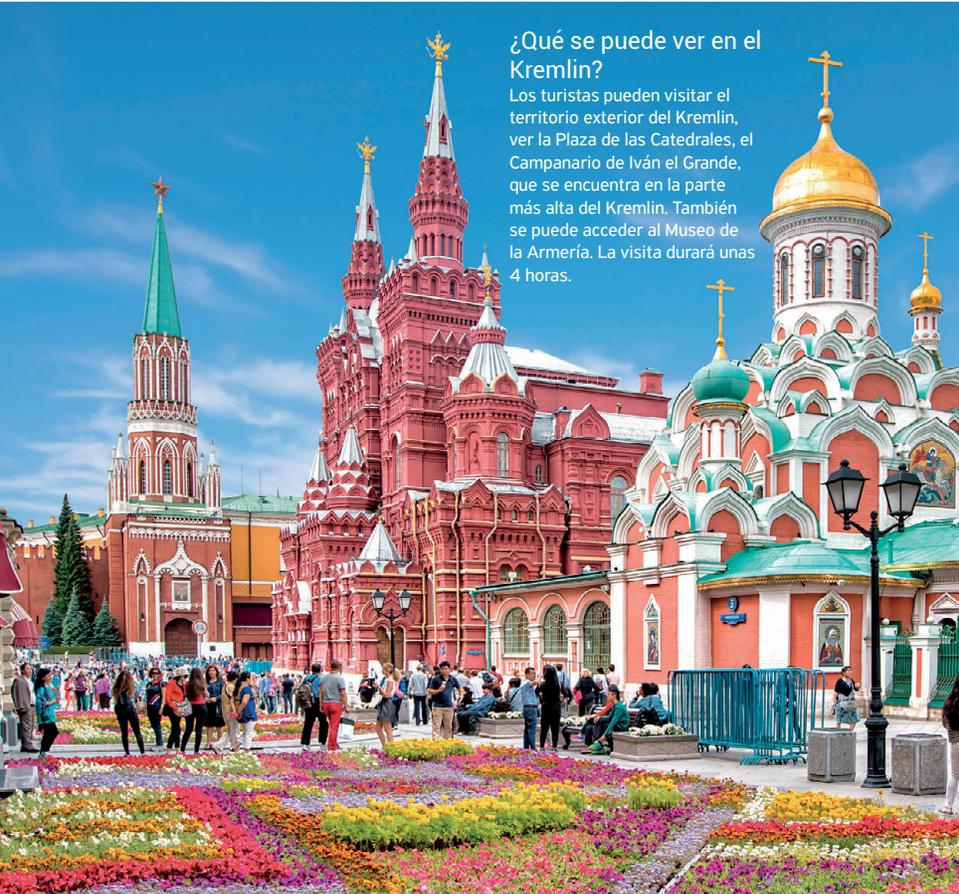
## UNA CAPITAL QUE SABE DIVERTIRSE

A pesar de tener fama de una ciudad fría y con mucho tráfico, Moscú cuenta con una amplia oferta de parques, lagos, bosques e incluso playas. Las colinas Vorobiovy, el Parque Gorki, el parque Sokólniki, Kolómenskoye, Kuzminki, los estanques Chístiye Prudy que en invierno se convierten en una enorme pista de patinaje, son solo algunos ejemplos de una Moscú verde, acogedora y abierta a todo tipo de diversión.

Dicen que para conocer Moscú a fondo hay que pasar allí las cuatro estaciones del año. Pero probablemente incluso en este caso les quede mucho por descubrir.



# 5 DATOS DE LAS ESTRELLAS del Kremlin



## ¿Qué se puede ver en el Kremlin?

Los turistas pueden visitar el territorio exterior del Kremlin, ver la Plaza de las Catedrales, el Campanario de Iván el Grande, que se encuentra en la parte más alta del Kremlin. También se puede acceder al Museo de la Armería. La visita durará unas 4 horas.

Se trata de uno de los símbolos más conocidos de Rusia. Las estrellas rojas fueron instaladas en lo alto de las torres hace ya 81 años.

1 Hasta los años 1930, las cuatro torres del Kremlin estaban coronadas con dos águilas bicéfalas. Entonces el equipo de restauración dirigido por Ígor Grabar concluyó que las figuras prerrevolucionarias carecían de valor histórico y podían ser reemplazadas. En 1935 se retiraron los símbolos zaristas y en su lugar se colocaron estrellas rojas de cinco puntas. Las águilas se fundieron y solo se conservan en fotografías. Hubo dos intentos para confirmar el diseño de las estrellas. A Iósif Stalin no le gustó la primera versión de Evgueni Lansare y se retiró al artista del proyecto.

2 Había 7000 topacios tallados y amatistas que adornaban las estructuras teñidas de cobre rojo. Las estrellas brillaban al sol como si fueran algo sobrenatural.

3 Cada estrella del Kremlin pesa una tonelada. A causa del peso se tuvieron que restaurar y fortificar las torres. Las estrellas originales estuvieron en las torres durante tan solo dos años. Debido a las frecuentes precipitaciones se oscurecieron y tuvieron que ser reemplazadas. Las nuevas cinco estrellas son obra del artista principal del Teatro Bolshói, Fiódor Fiodorovski. Él propuso hacer los contornos más proporcionales.

4 Las estrellas más grandes tienen una altura de 3,75 metros, y se encuentran en las torres Spásskaya y Nikólskaya. Cada una se construyó con un tamaño diferente, en torres con alturas diferentes, pero parecen iguales. Se hicieron de cristal de rubí, para que brillasen más.

5 Solo dos veces en la historia han dejado de brillar. La primera fue en 1945, cuando se camufló todo el Kremlin para esconderlo de las bombas. La segunda vez, cuando el director Nikita Mijalkov rodó una escena para *El Barbero de Siberia*.

## ¿Qué más hay en la Plaza Roja?

En la Plaza Roja se puede ver la Catedral de San Basilio, los almacenes GUM, el Museo Estatal de Historia, el monumento a Minin y Pozharski, el mausoleo de Lenin. En la muralla del Kremlin están sepultadas figuras históricas de la URSS y militantes comunistas, como el líder Iósif Stalin, el cosmonauta Yuri Gagarin o el escritor estadounidense John Reed.

## HISTORIA DE UNA CIUDAD AMURALLADA

En el eslavo antiguo la palabra *kreml* se usaba para denominar la parte amurallada en el centro de una ciudad. La historia inicial de su construcción se remonta hacia la mitad del siglo XII, cuando el príncipe Yuri Dolgoruki, fundador de Moscú, construyó una fortaleza de madera.

En 1367, bajo las órdenes del príncipe Dmitri Donskói se levantó una gigantesca fortaleza de piedra blanca con nueve torres. La construcción se terminó en dos años.

En la segunda mitad del siglo XV el Kremlin se reconstruyó y tomó su imagen actual, con la Plaza de las Catedrales en el centro. Hacia finales del siglo XV el Kremlin se convirtió en el centro de la cultura rusa. Hoy en día la Catedral de la Dormición, construida entre 1475 y 1479, es el edificio más antiguo de Moscú que se conserva íntegramente.

Entre 1485 y 1495 las murallas y torres de la fortaleza se decoraron con el ladrillo rojo. En los siglos XVII y XIX se siguieron construyendo edificios laicos en su interior.

En 1955 el Kremlin abrió sus puertas al público.

En 1990 el Kremlin fue incluido, junto con la Plaza Roja, en la lista del Patrimonio de la Humanidad de la Unesco.



## EL BALLET RUSO: UN CAMINO DE ESPINAS PARA LLEGAR A CISNE

*A pesar de ser probablemente el arte más hermoso y espectacular, el ballet sigue siendo un reto para quienes deciden ser profesionales. ¿Cómo convertirse en una estrella?*



Las biografías de las primas ballerinas suelen estar llenas de historias en las que las niñas, hechizadas por la belleza de lo que ven en la pantalla, bailan junto a la televisión intentando copiar los movimientos.

El estrés aparece pronto en la vida de estas artistas. Para poder acceder a la escuela de ballet tienen que pasar unos rigurosos exámenes de ingreso, en los que se comprueba su estado de salud, la flexibilidad y la coordinación además de su habilidad para torcer los pies.

El duro programa escolar no les deja tiempo para ser niñas.

### SACRIFICIOS

Trabajan 24 horas al día, 7 días a la semana y tienen que cumplir con requisitos imposibles. El principal reto es combinar técnica y arte.

La prima ballerina del Teatro Bolshói, Evguenia Obraztsova, sabe bien cómo se obtiene la perfección profesional: "Me golpeaban cuando no conseguía poner los pies en la quinta posición, cuando me quedaba corta en la rodilla o en un porté".

La competición es dura: los niños comprenden desde muy jóvenes que hay bailarines con más talento. Solo sobreviven los auténticos luchadores.

La vida de las jóvenes artistas está llena de momentos de agonía y éxtasis y, como no, de inevitables lesiones. Soñarán con el éxito en los mejores escenarios mientras se sumergen en la dura rutina de los ensayos. Si consiguen alcanzar su sueño, el "patito feo" se convertirá en un magnífico cisne, símbolo del ballet ruso.

Maya Plisetskaya (1925-2015) fue la prima ballerina del Teatro Bolshói durante más de medio siglo. En los tiempos de la Guerra Fría parecía no conocer fronteras y fue reconocida a nivel mundial como canon del ballet ruso. La bailarina recibió decenas de premios en la URSS y posteriormente en Rusia, así como en Francia, Italia, Japón y España.



Síguenos en redes sociales:

facebook /rusiahoy

twitter /rbth\_es



En la Plaza Teatrálnaya se encuentran el Teatro Bolshói, el Teatro Maly y una famosa escultura de Karl Marx, cuya cabeza se llena de las palomas que inundan la plaza.



#### LA CUNA DEL BALET RUSO

El Teatro Bolshói, que este año cumple 240 años, es una referencia a nivel mundial en el ballet clásico. Es sorprendente que la primera prima ballerina del Bolshói fuera la francesa Félicité-Virginie Hullin Sor que debutó en el escenario más famoso de Rusia el 6 de enero de 1825.

#### DEMOLICIÓN DEL BOLSHÓI

En 1918 Lenin insistía en demoler el teatro. Decía que la ópera era un arte burgués, que costaba demasiado y que los intérpretes eran arrogantes, que lo que querían era el dinero. Sorprendentemente, fueron Iósif Stalin y Anatoli Lunacharski, considerado el primer ministro de Cultura de la URSS, quienes hicieron a Lenin cambiar de idea.

El Bolshói está situado en el centro de Moscú: Plaza Teatrálnaya, 1.



# 1825

Este año fue construido el edificio actual del Teatro Bolshói, diseñado por el arquitecto ruso Ósip Bové.

La imagen actual del ballet ruso en el mundo es Svetlana Zajárova (nacida en 1979), bailarina de talento prodigioso y de encanto etéreo. Se diplomó en la legendaria Academia Vaganova, fue la joya del ballet Mariinski durante siete años y desde 2003 es la estrella indiscutible del Teatro Bolshói.

## El Anillo de Oro: un viaje a través de los siglos

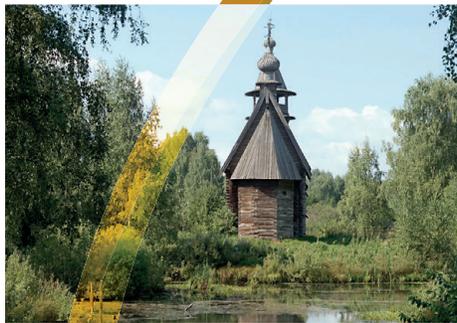
### SÚZDAL

Es una ciudad-museo. Cuenta con once monasterios, una fortaleza y galerías comerciales que llevan hasta el kremlin local. La construcción de los monumentos históricos empezó en el siglo XVI.

Cómo llegar: Súzdal se encuentra a 270 kilómetros de la capital. Para llegar hay que tomar un tren hasta Vladímír y recorrer el resto del camino en taxi.

EL CONJUNTO FORMADO POR LAS OCHO VILLAS MEDIEVALES ES UN TESTIMONIO VIVO DE LA RIQUEZA HISTÓRICA DE RUSIA. SE TRATA DE UN AUTÉNTICO MUSEO AL AIRE LIBRE, COMPUESTO DE IGLESIAS, FORTALEZAS Y MONASTERIOS.

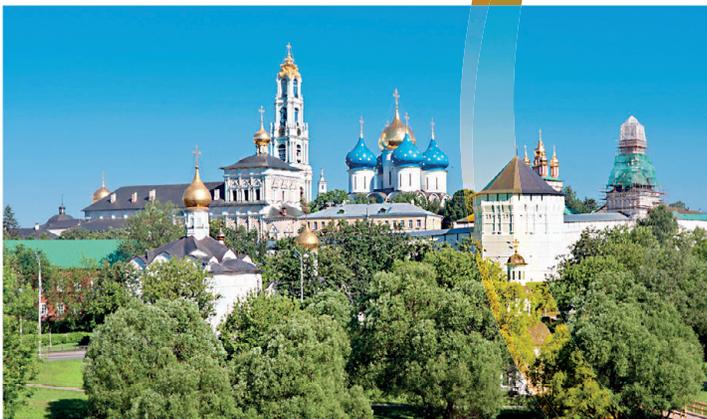
Yulia Shandurenko, RBTH



### KOSTROMÁ

Los mayores puntos de interés de esta ciudad casi milenaria son los monumentos clasicistas del siglo XVIII. Las calles se articulan en forma de espiral y confluyen a orillas del río Volga. También destacan los monasterios de Ipátiev y Anastásinski, de los siglos XIV y XV, respectivamente.

Cómo llegar: Son 344 kilómetros de distancia entre Moscú y Kostromá. La mejor opción es viajar en tren desde la estación de ferrocarril Yaroslávskaya de la capital.



### SÉRGUIEV POSAD

Esta ciudad-monasterio, fundada en 1337, creció alrededor de la celda del ermitaño Serguéi de Rádonezh. Este centro religioso se convirtió en el más importante del país: el Monasterio de la Trinidad y San Sergio. El complejo arquitectónico está compuesto por 50 edificios diseñados por los mejores arquitectos de los siglos XV-XIX y es Patrimonio Mundial de la Unesco.

Cómo llegar: Sérguiev Posad se encuentra a 70 kilómetros de Moscú. Hay numerosos trenes que salen desde la estación Yaroslávskaya de Moscú.

### VLADÍMIR

Otro lugar Patrimonio de la Humanidad de la Unesco, contiene numerosos monumentos del siglo XII, entre los que destacan las Catedrales de San Demetrio y de la Asunción y la Puerta Dorada de Vladímír.

A tan solo 15 minutos de Vladímír se encuentra el pequeño pueblo de Bogoliúbovo (con 4.500 habitantes), famoso por la Iglesia de la Intercesión en el Nerl, del siglo XII, que está protegida por la Unesco.

Cómo llegar: Vladímír se encuentra a 190 kilómetros de Moscú. Los trenes Strizh y Lástochka salen desde la estación Kúrskaya de Moscú.



## YAROSLAVL

La mayor ciudad del Anillo de Oro se fundó en el año 1010 y es una de las más antiguas de Rusia. El centro histórico fue declarado Patrimonio Mundial de la Unesco.  
 Cómo llegar: Yaroslavl se encuentra a 270 kilómetros de la capital. Hay un tren desde Moscú que sale desde la estación Yaroslávskaya. El trayecto dura 3 horas y 20 minutos.



## IVÁNOVO

Ivánovo es el centro del constructivismo de las décadas de 1920 y 1930. Actualmente se conservan la Casa-Barco, la Casa-Herradura, la Casa del Colectivo y otros lugares peculiares. Es conocida como "la ciudad de las novias", debido a la gran cantidad de fábricas textiles en la que trabajan principalmente mujeres.

Cómo llegar: Ivánovo está situado a 344 kilómetros de Moscú. Los trenes salen desde la estación Yaroslávskaya.

## PERESLAVL-ZALESSKI

El príncipe Yuri Dolgoruki, fundador de Moscú y de otras ciudades del Anillo de Oro, fue también el benefactor de esta pequeña ciudad que se remonta al año 1152.

Cómo llegar: Pereslavl-Zaleski (a 144 kilómetros de Moscú) se encuentra a medio camino de Yaroslavl. Solo se puede llegar en coche.



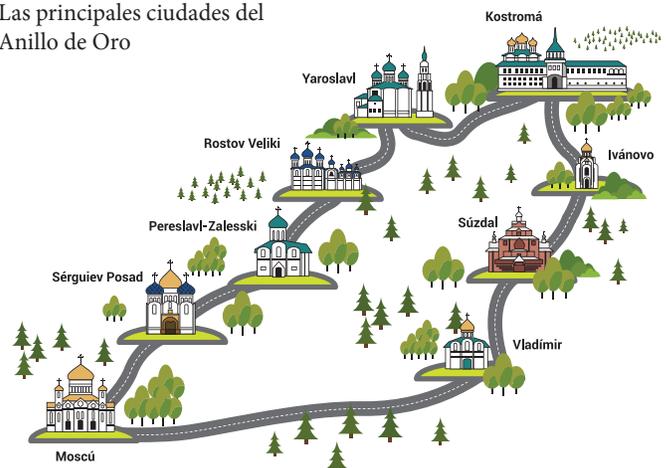
**740 km**  
 Es la longitud de la ruta que recorre ocho ciudades de la Rusia central, construidas entre los siglos XII y XVIII.

## ROSTOV VELIKI

Es una de las ciudades más antiguas de Rusia. Se menciona ya en las crónicas del año 862. En 1683 en Rostov se construyó una fortaleza que todavía se mantiene en pie.

Cómo llegar: la ciudad se encuentra a 215 kilómetros de Moscú. El modo más sencillo de llegar es tomando un tren desde la estación Yaroslávskaya de la capital.

Las principales ciudades del Anillo de Oro





## CÓMO LLEGAR DESDE MOSCÚ

San Petersburgo se encuentra a 715 km de Moscú. Se puede llegar en tren en 7-8 horas, un tren exprés le lleva hasta allí en menos de 5 horas. También se puede viajar en avión.

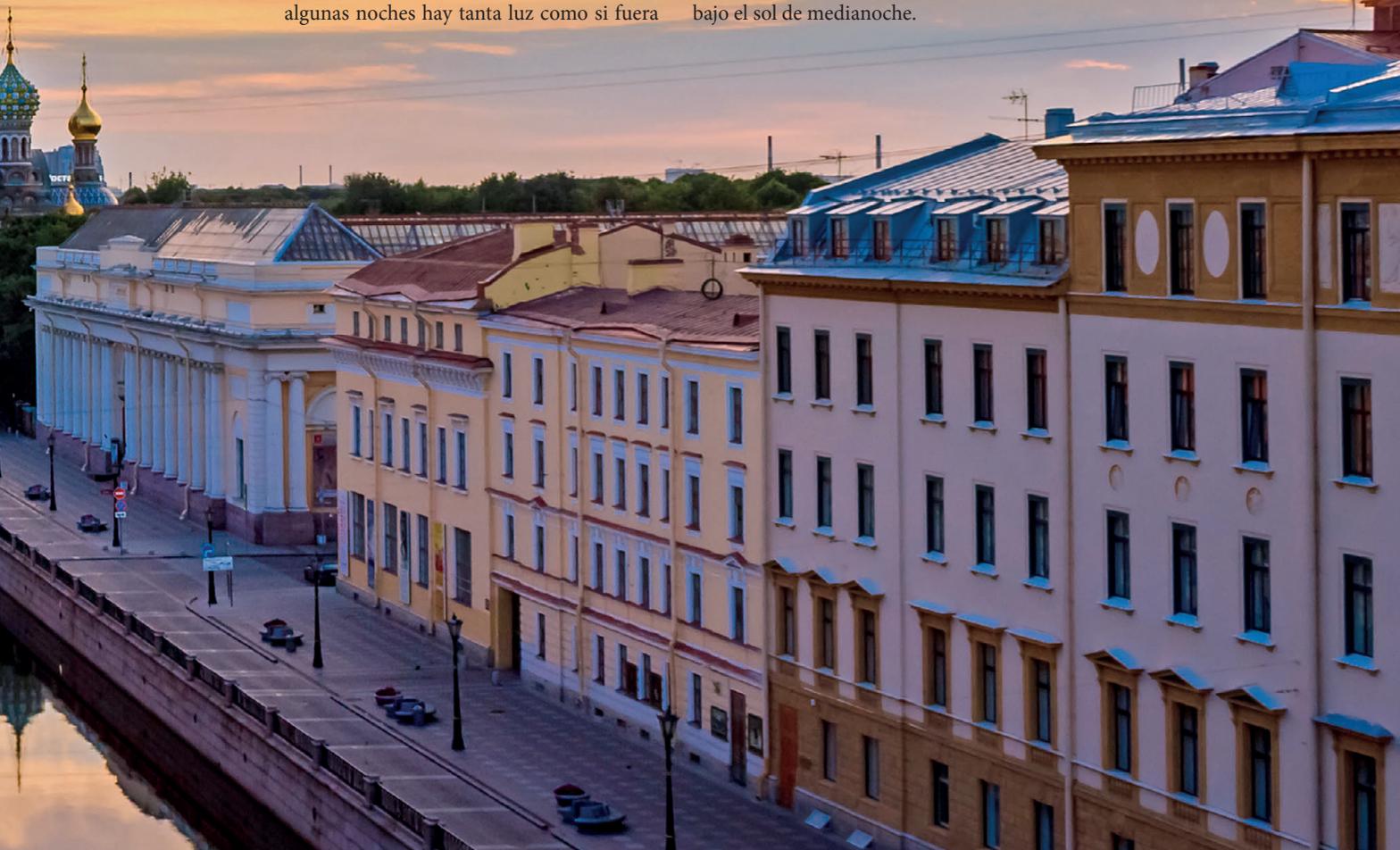
# San Petersburgo, cuando la noche se llena de luz

Elena Bobrova,  
RBTH

Las Noches Blancas de San Petersburgo son una época en la que la puesta de sol coincide con la mañana, y el crepúsculo dura toda la noche. Comienzan la segunda semana de junio y terminan a principios de julio.

¿Por qué quienes viajan una vez a San Petersburgo siempre quieren regresar? La capital norteña de Rusia, también conocida como la Venecia del Norte, tiene mucho que ofrecer a los turistas, pero uno de los mayores espectáculos empieza en junio, cuando apenas se hace de noche. Antes del amanecer la ciudad se sume en una especie de crepúsculo, y algunas noches hay tanta luz como si fuera

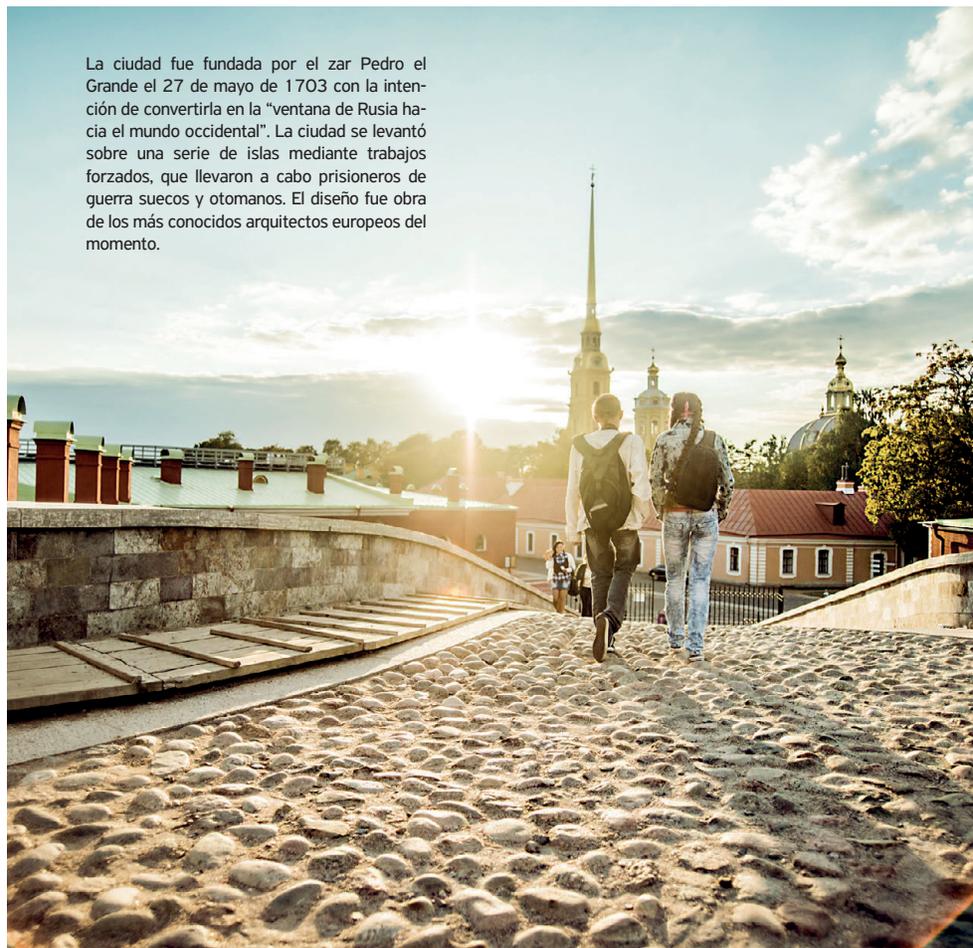
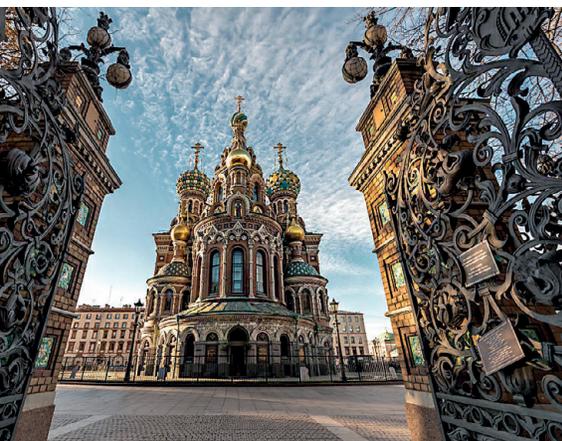
de día. Durante esas semanas, centenares de personas pasean de madrugada por la avenida Nevski o por la ribera del río Nevá. Es cuando San Petersburgo hace gala de su mejor ambiente festivo y la belleza de sus edificios imperiales, concebidos hace poco más de 300 años por un grupo de arquitectos italianos al servicio del zar Pedro I, resplandece bajo el sol de medianoche.





## ¿CUÁNDO IR?

La capital cultural de Rusia cuenta con un centro histórico reconocido por la Unesco como Patrimonio de la Humanidad. Un gran momento para visitar la ciudad es a principios de junio, cuando tienen lugar las Noches Blancas, cuando no llega a oscurecer del todo y se celebran multitud de eventos culturales.



La ciudad fue fundada por el zar Pedro el Grande el 27 de mayo de 1703 con la intención de convertirla en la "ventana de Rusia hacia el mundo occidental". La ciudad se levantó sobre una serie de islas mediante trabajos forzados, que llevaron a cabo prisioneros de guerra suecos y otomanos. El diseño fue obra de los más conocidos arquitectos europeos del momento.

## Por qué se elevan los puentes

Por la noche tiene lugar un espectáculo inolvidable: los puentes se levantan mientras nunca acaba de llegar la oscuridad. Muchos visitantes creen que es una atracción turística. No es así. San Petersburgo es uno de los mayores puertos de Rusia, y los puentes se abren para ceder el paso a los barcos que surcan el río Nevá. La época de navegación se extiende de abril a noviembre y a lo largo de esos meses se puede ver cómo a las 2 de la madrugada diez puentes se abren por la mitad y se levantan, uno detrás de otro. Algunos de ellos se separan y se vuelven a juntar dos veces cada noche. ¡Es mágico!

## Un museo al aire libre

En el centro de la ciudad la historia está por todas partes. San Petersburgo es una auténtica joya para aquellos que estén interesados en la historia rusa. La que fuera capital de Rusia durante dos siglos conserva numerosos edificios del siglo XIX. En las instalaciones del Museo Estatal de Historia de San Petersburgo hay una fortaleza y una catedral, donde se encuentran las sepulturas de todos los zares rusos desde el reinado de Pedro el Grande, incluyendo los restos de Nicolás II y su familia. El museo Hermitage de San Petersburgo es una joya de la corona. Fundado por la em-

peratriz Catalina la Grande, el Palacio azul situado a orillas del río Nevá, alberga una de las colecciones de arte más importantes del mundo.

## El agua, los ríos y los canales

A menudo se llama a San Petersburgo la Venecia del Norte porque está formada por 40 islas. Pedro el Grande, el fundador de la ciudad, prohibió desde el principio edificar puentes, y quería que todo el mundo se desplazara en barca.

## Una fiesta cultural

Desde sus amplias avenidas hasta sus palacios ornamentados de su pasado imperial, la Venecia del Norte jamás deja indiferente. La oferta de conciertos, espectáculos y ballets es muy variada y está llena de calidad. Además, cuenta con una vibrante escena de arte contemporáneo.

## Los "patios pozo"

Oscuros y claustrofóbicos, como si estuvieran sacados de una novela de Dostoievski, así son muchos patios del centro de la ciudad, y los locales se refieren a ellos como "patios pozo". Se formaron durante el siglo XIX y principios del XX, cuando los constructores de viviendas querían ahorrar el máximo espacio posible.



El mejor momento para visitar San Petersburgo >>

Verano



# 5 MUSEOS incomparables

## EL HERMITAGE

A diferencia de muchos museos del mundo, el Hermitage fue construido en el siglo XVII no como un espacio para albergar colecciones artísticas, sino como residencia imperial. Por eso el visitante admira la enorme colección de arte en lujosos interiores. Entre lo más destacado del museo están la mayor colección del mundo de los escitas, la Madonna de Leonardo y Rafael y una destacada colección con pinturas de Tiziano, Rubens, Rembrandt, Poussin, los impresionistas franceses y los modernistas.



## EL MUSEO DE FABERGÉ

Este museo privado, uno de los más nuevos de San Petersburgo, se fundó gracias a la colección del multimillonario ruso Víctor Vekselsberg, que en 2004 compró a los descendientes de Malcolm Forbes la preciosa colección de obras del joyero Karl Fabergé. Gracias a las últimas adquisiciones se pueden admirar objetos únicos de la legendaria casa de Fabergé: los nueve huevos de Pascua imperiales creados por encargo de los zares.



## EL MUSEO KUNSTKÁMERA

El museo más grande del mundo de antropología y etnografía fue fundado por el zar Pedro I, apasionado coleccionador de cosas extrañas para su propio "gabinete de las rarezas". Hay muestras de culturas de todos los continentes. La colección más famosa de todas es la dedicada a la anatomía: siameses, niños-cíclope, "el síndrome de la sirena" etc., recogida en el siglo XVIII por el anatomista holandés Federico Ruyshem.



## EL MUSEO ESTATAL RUSO

Fundado en 1895, este museo cuenta con una colección de más de 400.000 piezas del arte ruso entre los siglos X y XXI. Desde iconos de la época medieval y los trabajos del legendario Andréi Rubliov hasta obras de pintores contemporáneos. El complejo museístico está formado por el Palacio Mijáilovski, el Ala Benois, el Palacio Stróganov, la Fortaleza de San Miguel, el Palacio de Mármol, la Casa de Pedro el Grande y cuenta con numerosos jardines.

in partnership with tripadvisor®

### "INIMAGINABLE"

Opinión escrita el 23 de junio de 2016  
Las obras que alberga son tantas y de tal calidad que no hay tiempo que alcance para disfrutarlas. El edificio es impresionante.

El Hermitage  
AdelaBuenosAires  
Buenos Aires, Argentina

### "GRAN MUSEO"

Opinión escrita el 25 de mayo de 2016  
El Museo contiene una colección de gran valor y permite acceder a la obra de un sinnúmero de artistas.

El Museo Estatal Ruso  
Julio F  
La Plata, Argentina

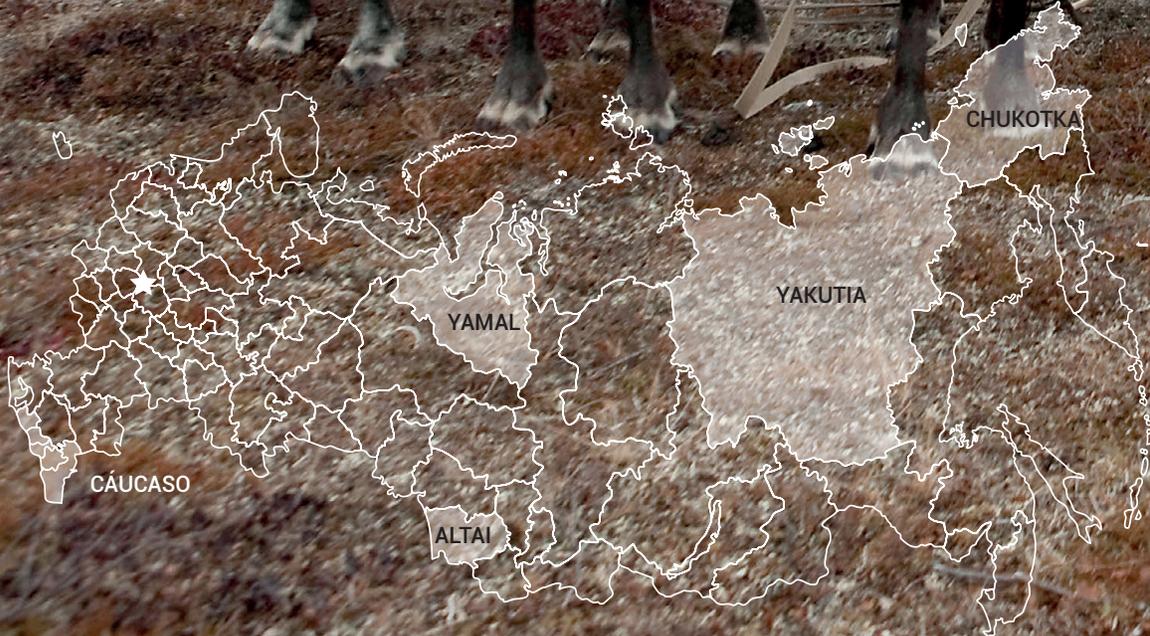


## LA FORTALEZA DE PEDRO Y PABLO

Se trata del principal complejo del Museo de Historia de San Petersburgo. La fortaleza fue construida en el 1703 por orden de Pedro I en la isla Zayachi, pero en general se usaba como cárcel. Entre las perlas del conjunto arquitectónico de la fortaleza se encuentran la Catedral de Pedro y Pablo, obra de Domenico Trezzini, el túmulo de los zares rusos y el lugar donde se construyó el primer barco de la flota rusa.

# Cómo viven los pueblos indígenas

Dmitri Sevastiánov. RBTH



Papako practicó un corte en la garganta de un reno que yacía en el suelo, bebió su sangre y luego me ofreció un poco. Tratando de tragarme el nudo que se me había formado en la garganta, miré a mis amigos, que habían estado a mi lado todo el rato, y bebí hasta no dejar ni una gota. "Sinvergüenzas", pensé. Hoy la vida bulle dentro de las tiendas: los lugareños preparan el convite para los huéspedes y peinan con sus trineos la superficie nevada, así tratan de dejar huella en la memoria del infeliz turista. Papako es criador de renos; al mediodía llevará a pastar a una ma-

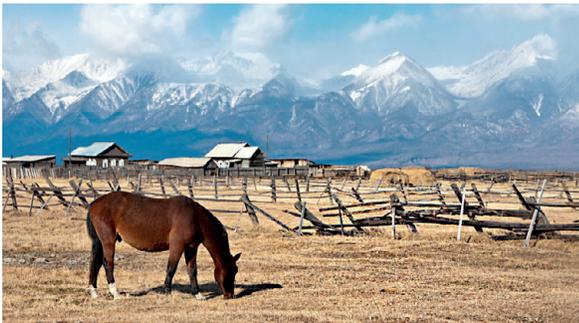
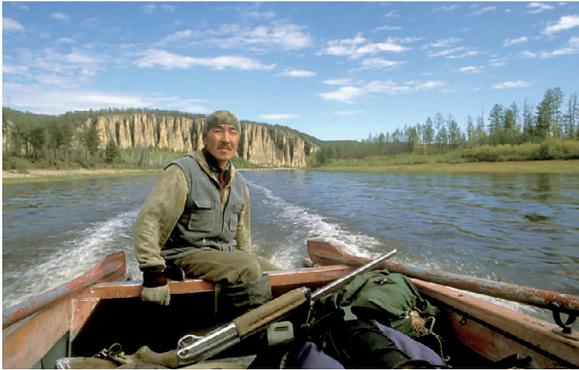
nada y yo le acompañaré. Si no fuera por mis amigos, vestidos con unos cálidos monos cámara en mano, sería prácticamente imposible adivinar qué año es y ni siquiera qué siglo. La tundra estéril sumerge al caminante en la eternidad, de la que resulta difícil escapar sin una ayuda externa.

Las mujeres frien en la grasa del reno unas delicias de sangre, harina y frutos del bosque. Con suerte, probaremos la leche de reno: a diferencia de las vacas, estos animales del norte producen leche únicamente en temporada y tan solo un vaso al día.



500 mil

personas conforman los pueblos indígenas en Rusia, lo que supone el 0,3% de la población total del país.



## ¿Quiénes son los chamanes?

El término proviene del idioma tungu (de Siberia) y significa "el que sabe". Los chamanes afirman que poseen la capacidad de comunicarse con los espíritus, curar a las personas y ayudarles a encontrar la armonía dentro de sí mismos. Durante sus rituales utilizan el tambor y el traje tradicional.

Revelaciones de una chamán siberiana  
[es.rbth.com/483525](http://es.rbth.com/483525)



## YAMAL

El distrito autónomo de Yamalo-Nenetsia es el territorio tradicional de los pueblos indígenas: nenets, janti y selkup que conforman el 7% de la población de la región. Además, aquí es donde se encuentra el mayor número de renos de Rusia, hay más de 700.000. ¿Por qué Yamal? Porque es un lugar perfecto para disfrutar de la naturaleza, la tundra, la buena pesca, los hallazgos arqueológicos y la viva cultura tradicional de los pueblos del norte.

El precio de un tour etnográfico por Yamal oscila entre unos 48.000 (734 dólares) y unos 160.000 rublos (2.450 dólares) sin contar con los billetes.

## YAKUTIA

El destino de Yakutia preferido por los turistas etnográficos de Rusia y de todo el mundo es Oimiakón, uno de los lugares más fríos del planeta. La temperatura más baja registrada en este punto fue de 77,8 grados bajo cero. En la lengua de los tunguses, Oimiakón significa 'río que no se congela'. Aquí no sopla el viento, el tiempo siempre es soleado y la tundra cubre el valle que hay entre las montañas por donde vagan tranquilamente caballos peludos de la altura de un pony de circo.

El precio de la excursión parte de los 82.000 rublos (1.255 dólares).

## ALTÁI

Espectacular destino lleno de lagos, bosques y montañas. Esta república es conocida como la Suiza rusa por sus cordilleras. Una peculiaridad de los tours etnográficos por esta región son los chamanes locales. Además, existe también la posibilidad de aprender el tradicional canto de garganta. Otra opción es la visita al pueblo nómada de los telenguites.

El precio de la excursión parte de los 52.000 rublos (796 euros).

## CHUKOTKA

Oportunidad única para explorar las costas del Océano Ártico en quad o moto de nieve, además de hacer travesías en lancha, visitar viejos balleneros en compañía de los locales y montar en reno. Los tours a Chukotka son tanto etnográficos como ecológicos. Los turistas se adentran 600 km en el territorio de esta remota región.

El precio parte de los 70.000 rublos (1.070 dólares) sin contar con los billetes.

## EL CÁUCASO

Adigueya y Kabardino-Balkaria son dos repúblicas caucásicas conocidas por el turismo rural. Entre las numerosas opciones se encuentra la antigua aldea de Balkaria, donde es posible pasar una mágica noche en la cabaña de un pastor a 2.000 metros de altura o bien en una *saklia*, una vivienda tradicional construida en el siglo XV. En Adigueya es posible hacer el famoso queso de la región y convivir con los montañeses locales.

El precio de la excursión parte de los 10.000 rublos (154 dólares).

Más información en:  
[russiadiscovery.com](http://russiadiscovery.com)  
[www.yakutiatravel.com](http://www.yakutiatravel.com)





# Consejos para sobrevivir EN LA TUNDRA

Anna Kuropátova, RBTH



La tundra rusa es uno de los lugares más severos del planeta desde el punto de vista climático. En la parte siberiana de la tundra la temperatura puede descender hasta los -50°C. La población local, los nénets, continúan viviendo según las costumbres de sus ancestros. A cualquiera que desee aventurarse en este lugar único, no le vendrán mal estos consejos.

## 1. CONSTRÚYASE UN CHUM

Según la tradición nénets, todo lo que está relacionado con la casa se considera tarea de mujeres, incluida la construcción. Lo primero consiste en cavar un círculo de gran tamaño. No se sorprenda si bajo la nieve encuentra más nieve. En el centro del círculo coloque una estufa. Después, clave en la nieve unas varas largas y ate los extremos que quedan al aire con una cuerda. Ya está lista la estructura cónica del *chum*.

## 2. APRENDA A ENTRAR EN EL CHUM

Según marca la tradición, antes que nada hay que dar una vuelta a su alrededor. Al parecer esta es la única forma de no liarse entre las pieles que cubren hueco de la entrada.

## 3. DORMIR CASI AL AIRE LIBRE

En el *chum* se duerme directamente sobre el suelo cubierto de piel de reno. Por las tardes se calienta la estufa, pero al acercarse la mañana el aire ya está frío y solamente es un poco más cálido que en el exterior. Lo mejor es llevar un saco de dormir de invierno.

## 4. TIEMPO PARA LA DESCONEXIÓN

Digamos que la cobertura telefónica en la tundra no es la mejor. Para oír algo al teléfono hay que cargar un trineo de sacos, subirse a ellos y, con el brazo completamente extendido, gritar al auricular que hablen un poco más fuerte. El teléfono se puede cargar con ayuda de un generador, ya que ahora casi todos los criadores de renos tienen uno.



### ¿Qué es un *chum*?

Se trata de una vivienda tradicional de los pueblos indígenas que habitan en todo el territorio de Siberia. La cabaña suele estar cubierta con corteza de abedul y fieltro.

## 5. BEBA TÉ CINCO VECES AL DÍA

Los nénets llaman 'tomar un té' a cada una de las comidas que hacen al día. Además de la infusión, se sirve vodka y algo de comer. Los platos se componen de un 99% de carne de reno. Hay que estar preparado para sustituir el té por el mate y el reno por el vacuno.

## 6. NO SE SORPRENDA DE NADA

Los descansos del té van acompañados de un animado coloquio en el que se relatan historias increíbles. Por ejemplo, le contarán cómo redirigir la luz de la aurora boreal con ayuda de una botella de cristal verde. No se asombre.

## 7. APRENDA A DIFERENCIAR A RENOS

A los niños nénets les regalan una cría de reno cuando se les cae su primer diente. También se regalan renos en las fiestas: una abuela puede regalarle uno a su nieto por su cumpleaños o al finalizar el año académico. De este modo, a los dieciocho años los niños ya tienen un patrimonio acumulado. Los rebaños están formados por miles de cabezas de ganado y cada criador es capaz de distinguir a los suyos desde lejos.

## 8. ENAMÓRESE DE LA TUNDRA

Los criadores de renos no se imaginan la vida más allá de la tundra y se sienten orgullosos de vivir en ella. Muchos de ellos, después de pasar una temporada en la ciudad, regresan a su *chum*, junto con sus renos. Para sobrevivir en un rincón tan extremo, hay que amarlo de verdad.



## CÓMO LLEGAR

Se puede llegar a la tundra siberiana desde Moscú en avión con la aerolínea Yamal, o bien en tren en la línea Moscú-Labytnangui.

## EXTENSIÓN DE LA TUNDRA EN EL MUNDO



Se puede reservar una excursión  
etnográfica a la tundra en  
[www.yamalpeninsulatravel.com](http://www.yamalpeninsulatravel.com)



## La gran cita

# DESCUBRA LAS SEDES DEL MUNDIAL 2018

FALTAN SOLO DOS AÑOS PARA QUE SE CELEBRE EL EVENTO INTERNACIONAL MÁS ESPERADO EN MUCHOS AÑOS. RBTH EMPRENDE UN RECORRIDO POR LOS LUGARES EN LOS QUE SE DISPUTARÁN LOS PARTIDOS.



### 1. Moscú

#### Estadio Luzhnikí

Año de inauguración: **1956**

Capacidad: **80.000 personas**

#### Estadio Spartak

Año de inauguración: **2014**

Capacidad: **60.000 personas**

En el estadio Luzhnikí se celebrará la final del Mundial de 2018. Construido en 1956, fue sede principal de los Juegos Olímpicos de 1980. Ahora mismo está siendo reconstruido para el Mundial.

El estadio Spartak, propiedad del Spartak de Moscú, fue inaugurado en 2014. Será una de las sedes de la Copa FIFA Confederaciones 2017 y de la Copa Mundial de Fútbol de 2018.



### 2. Nizhni Nóvgorod

#### Estadio Nizhni Nóvgorod

Año de inauguración: **2017**

Capacidad: **44.899 personas**

Nizhni Nóvgorod es una de las principales ciudades industriales de Rusia. Durante gran parte de la época soviética la ciudad estuvo cerrada a los extranjeros para preservar la seguridad de la investigación militar. Hasta mediados de los años 70 ni tan siquiera se vendían mapas de la ciudad. Entre 1932 y 1990 se llamó Gorki, en honor al escritor Maxim Gorki, que nació allí. La ciudad tiene un casco histórico y cuenta con su propio Kremlin. La Unesco incluyó a Nizhni Nóvgorod en una lista de 100 ciudades del mundo que representan el valor histórico y cultural.





### 3. Saransk

#### Estadio Mordovia Arena

Año de inauguración: **2017**

Capacidad: **45.015 personas**

Saransk es la capital de la República de Mordovia y uno de los destinos turísticos más famosos en la región. Se fundó en 1641 como una fortaleza en la frontera sudeste del Imperio ruso y cuenta con un sinnúmero de edificios históricos. Los planificadores soviéticos reconstruyeron el centro de la ciudad en las décadas de 1960 y 1970, añadiendo amplias calles y construyendo áreas residenciales.



### 4. Samara

#### Estadio Samara Arena

Año de inauguración: **2017**

Capacidad: **45.000 personas**

Situada a orillas del río Volga, Samara se fundó en 1586 por decreto del zar Fiódor como una fortaleza de la guardia. Entre 1935 y 1991 pasó a llamarse Kúibyshev, en honor a un político soviético. En otoño de 1941, durante la invasión nazi, Samara se convirtió en "la capital de reserva" a la que se trasladaron las autoridades del país. Hoy en día es un gran centro industrial y de transportes en la Rusia europea.



### 5. Volgograd

#### Estadio Volgograd Arena

Año de inauguración: **2017**

Capacidad: **45.015 personas**

Entre 1925 y 1961 la ciudad se llamaba Stalingrado y es conocida por la batalla más sangrienta de la Segunda Guerra Mundial. Volgograd cuenta con numerosos monumentos en honor a los defensores de la ciudad (como la Estatua de la Madre Patria de 85 metros de altura). En los años 1950, la ciudad fue rebautizada con el nombre de Volgograd, que significa "ciudad del Volga".



### 6. Ekaterimburgo

#### Estadio Ekaterimburgo Arena

Año de inauguración: **1957**

Capacidad: **35.000 personas**

Ekaterimburgo es la capital de los Urales y un importante centro industrial. El primer emperador de Rusia, Pedro el Grande, fundó la ciudad en 1723 como una fábrica-fortaleza situada junto al río Iset. Fue el lugar donde asesinaron al último zar ruso, Nicolás II, en julio de 1918. Durante la Segunda Guerra Mundial la ciudad acogió fábricas de las áreas afectadas por la guerra (sobre todo de Moscú), así como la colección del Museo Hermitage.



### 7. San Petersburgo

#### Estadio San Petersburgo

Año de inauguración: **2016**

Capacidad: **67.232 personas**

La capital cultural es también el lugar más turístico de Rusia. Fue la capital imperial del país durante cerca de 200 años. Cuenta con cinco millones de habitantes y numerosos palacios y monumentos. Además de teatros de renombre internacional como el Mariinski, San Petersburgo ha sido el lugar de nacimiento o residencia de numerosos escritores y poetas rusos, como Fiódor Dostoievski, Joseph Brodsky o Nikolái Gógol.



### 8. Kazán

#### Estadio Kazán Arena

Año de inauguración: **2013**

Capacidad: **45.000 personas**

La capital de la república de Tatarstán es uno de los principales centros económicos, políticos y culturales del país. Esta ciudad multicultural es famosa por la convivencia entre musulmanes y cristianos. Cuenta con una gran riqueza arquitectónica y con lugares reconocidos como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Desde abril de 2009 lleva legalmente el título de "Tercera Capital de Rusia".



### 9. Kaliningrado

#### Estadio Kaliningrado

Año de inauguración: **2017**

Capacidad: **35.000 personas**

Kaliningrado es una ciudad portuaria bañada por el Báltico perteneciente a Rusia desde 1945. La región de Kaliningrado se encuentra aislada del resto del territorio ruso. Al norte hace frontera con Lituania y al sur con Polonia. Antes de la Segunda Guerra Mundial, la ciudad, que entonces se llamaba Königsberg, pertenecía a Prusia Oriental. Entre sus personajes más ilustres se encuentra el filósofo alemán Immanuel Kant. Kaliningrado es el único puerto ruso del mar Báltico que está libre de hielo durante todo el año. Por lo tanto, desempeña un papel importante en el mantenimiento de la Flota del Báltico.



### 10. Rostov del Don

#### Estadio Rostov Arena

Año de inauguración: **2017**

Capacidad: **45.000 personas**

Rostov del Don fue establecido en 1749, como una casa de aduanas, que pronto se convirtió en una gran fortaleza. El río Don, que da nombre a la ciudad, es una de las principales vías de transporte marítimo que conecta el suroeste de Rusia con las regiones al norte. Gracias a su buena situación geográfica, la ciudad creció rápidamente. Durante la Segunda Guerra Mundial gran parte de la ciudad quedó reducida a escombros por las fuerzas alemanas que la ocuparon en dos ocasiones. Hoy en día, el monumento más característico de la ciudad es la enorme Catedral de la Virgen de la Natividad (1860-87).



### 11. Sochi

#### Estadio Olímpico Fisht

Año de inauguración: **2014**

Capacidad: **45.000 personas**

Sochi es una franja de tierra que se extiende a lo largo de más de 100 km en frente de la costa del Mar Negro. La combinación entre el clima subtropical en el área costera y las vecinas montañas del Cáucaso Norte hacen de este sitio uno de los destinos turísticos más atractivos de Rusia. En la época soviética la ciudad se convirtió en una elegante área vacacional, de la mano de Stalin, quien tenía aquí su dacha favorita. Sochi fue anfitriona de los Juegos Olímpicos de Invierno de 2014 y cuenta con numerosas pistas de esquí y patinaje y varios estadios.



## Las ventajas de estudiar en Rusia para un argentino

Matías Lapuschin, Juan Manuel Fontán, para RBTH

Rusia se presenta como una buena opción para muchos estudiantes latinoamericanos en busca de una oportunidad para potenciar su educación y futuro profesional. El prestigio de realizar estudios universitarios en lugares como los Estados Unidos o países de la Unión Europea, no está en duda. Pero estudiar en Rusia, algo no tan habitual, comprende una experiencia única para muchos estudiantes latinoamericanos. Actualmente, la oferta educativa rusa es amplia y actualizada. A pesar de los cambios, la calidad de la enseñanza es una variable que se mantiene desde la época soviética. Existen programas educativos que cuentan con una excelencia comprobada en su larga trayectoria y que logran atraer a la mayoría de los estudiantes.

### Las universidades rusas más populares para los latinoamericanos

En Moscú, las dos principales universidades que reciben estudiantes latinoamericanos son la Universidad Estatal de Moscú Lomonósov y la Universidad Rusa de la Amistad de los Pueblos. Pero la capital de Rusia no es la única ciudad que recibe estudiantes latinoamericanos: la Universidad Politécnica de San Petersburgo junto con la Universidad Estatal de Bélgorod son dos instituciones de



### ¿QUÉ UNIVERSIDADES ELIGEN LOS ARGENTINOS EN RUSIA?

Datos del año lectivo 2015/16

En Moscú: Universidad de la Amistad de los Pueblos, Universidad Estatal de Diseño y Tecnología, Universidad Estatal Báuman, Universidad Nacional de Investigación Nuclear de MIFI.

En San Petersburgo: Universidad Estatal de San Petersburgo, Universidad Nacional de Tecnologías de Información, Mecánica y Óptica, Universidad Estatal de Telecomunicaciones Bonch-Bruевич, Universidad Pedagógica Herzen.

En Rostov del Don: Universidad Federal del Sur.

En la foto: el creador de Facebook, Mark Zuckerberg, durante una charla en la Universidad Estatal de Moscú Lomonósov.

Imagen del edificio principal de la Universidad Estatal de Moscú Lomonósov.



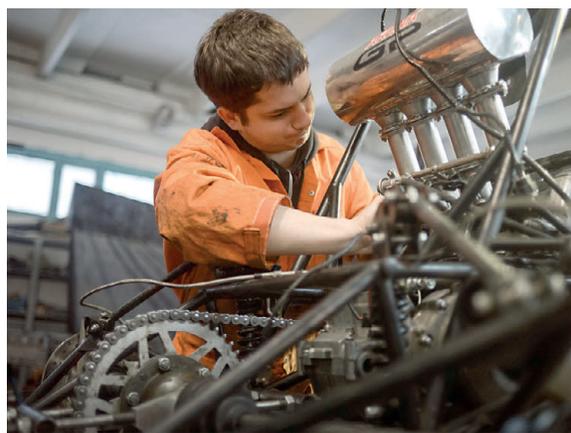


### BECAS PARA ESTUDIANTES ARGENTINOS

Cada año el Ministerio de Educación y Ciencia de Rusia, a través de Rosstrudnichestvo (Centro Ruso de Ciencia y Cultura) en Argentina, ofrece el programa de becas de estudio para los residentes argentinos. Las becas son tanto para estudiar ruso como para hacer una carrera de grado o posgrado. El año lectivo en Rusia comienza el 1 de septiembre.

Los candidatos tienen que residir en la República Argentina y poder presentar todos los documentos necesarios para su trámite que incluyen, entre otros, los certificados médicos, expedidos por el órgano sanitario oficial de Argentina.

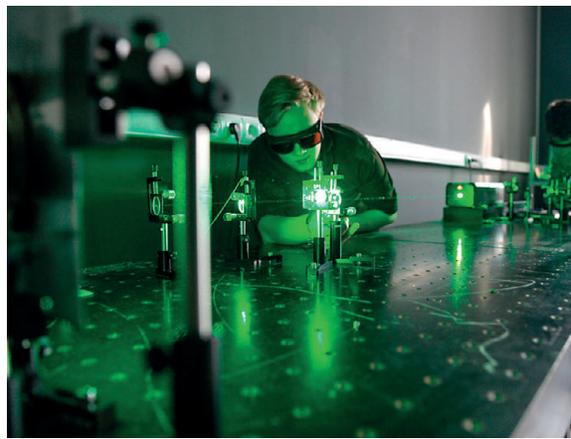
Para más información diríjense al Centro Ruso de Ciencia y Cultura en Buenos Aires:  
Tel: +54 (011) 4982-2442 /  
Fax: +54 (011) 4981-5596  
E-mail: casaderusia.ar@gmail.com



prestigio que constantemente reciben nuevas solicitudes de ingresantes.

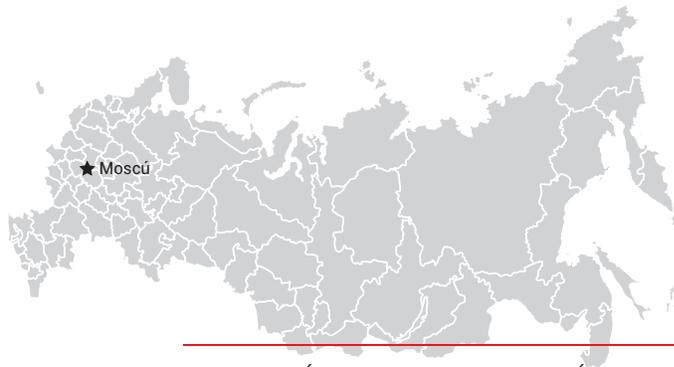
### Los programas educativos más atractivos

La amplia oferta educativa en Rusia está comprendida en sus tres niveles: carreras universitarias, maestrías y doctorados. Los estudiantes provenientes de América Latina suelen inclinarse por diferentes carreras como Medicina, Ingeniería Nanotecnológica, Tecnología de la Información, Economía, Negocios y Relaciones Internacionales, entre otras.



### Experiencia de los argentinos

RBTH dialogó con dos jóvenes argentinos que recientemente han vivido la experiencia de formarse en Rusia. Isabel Antonieta Morayta estudió hace un año en la Universidad Estatal de Irkutsk (Siberia Oriental), muy lejos de su hogar. En su visión, y la de sus compañeros, el Centro Ruso de Ciencia y Cultura de Buenos Aires, conocido como la Casa de Rusia, es el engranaje central para la coordinación entre ambos países a nivel cultural y educativo. Según su testimonio, ha sido un espacio para “aprovechar y disfrutar por parte de aquellos que, aún sin ser descendientes o miembros de la comunidad rusa en Argentina, quieren conocer y aprender tanto el idioma como la cultura y la historia rusas”.



### DATOS BÁSICOS SOBRE EL PAÍS EUROASIÁTICO

- Rusia es el país más extenso del mundo. Cuenta con una superficie de más de 17 millones de kilómetros cuadrados, y es la novena parte de la tierra firme del planeta.
- Esta república semipresidencialista, formada por 85 sujetos federales, es el noveno país del mundo en número de habitantes. Cuenta con algo más de 140 millones de habitantes.
- Hay nueve zonas horarias. El territorio ocupa toda Asia del Norte y alrededor del 40% de Europa.
- Rusia tiene las mayores reservas de recursos energéticos y minerales del mundo todavía sin explotar y está considerada como una superpotencia energética. Además, cuenta con las mayores reservas de recursos forestales y con la cuarta parte de agua dulce no congelada del mundo. Es el decimocuarto país por PIB nominal, con el quinto presupuesto militar más grande del mundo.



## Mezcla de diversidad y tradición

Dmitri Blinov, para RBTH

La cocina nacional es una de las muestras más claras del carácter de un pueblo. La gastronomía rusa no es una excepción: su carácter es tan contradictorio y misterioso como el alma rusa.

Los historiadores afirman que la cocina rusa está tejida de infinidad de influencias: de Europa del Este, del Cáucaso, de Oriente Próximo e incluso de China. En las guías de viaje de la antigüedad se elogiaba a los rusos por la rapidez con la que adoptaban las novedades extranjeras añadiéndoles elementos nacionales propios.

Para entender mejor las particularidades de la cocina rusa, probemos algunos platos tradicionales.

### SOPA

Es el primer plato por excelencia de la comida rusa y siempre ocupa varios puestos en el menú de los restaurantes, sea cual sea su rango de precio.

Se puede decir que el rey de las sopas rusas es el borsch. Esta compleja y elaborada sopa, tiene como base la remolacha y es un ejemplo ideal de lo misteriosa que es la cocina rusa. Su autoría se disputa entre varias naciones eslavas: los ucranianos, los rusos, e incluso los polacos se atribuyen su creación.



PANTHERMEDIA / MOSTOCK-PHOTO

### "EL PLATO CALIENTE" O PRINCIPAL

Tras el primero, pasamos al plato principal o, como dicen los rusos, al "plato caliente". En este caso, el autor de este artículo ha elegido los pelmeni, que llegaron a Rusia desde China por medio de los pueblos fino-ugrios que vivían en el territorio de Rusia. En la lengua komi, "pel nyan" significa "oreja de pan", que es la forma que tienen los pelmeni cocidos de masa fina, rellenos de carne o pescado.

¿En qué consiste esa particularidad de los pelmeni?, podrían preguntar los italianos, que viven justamente orgullosos de sus ravioli. Seguramente, el principal elemento diferenciador es un paso imprescindible durante la preparación de los pelmeni a la siberiana: el de la congelación profunda, que da al relleno una sensación incomparable de sequedad y jugosidad al mismo tiempo. Hay que reconocer que esta es una idea adelantada a su tiempo, pues hace varios siglos, cuando los pelmeni llegaron a la cocina rusa, los congelados prefabricados no existían ni en los países más desarrollados.

### RECETA DEL BORSCH

#### Ingredientes

3 papas medianas cortadas en trocitos;  
600g de costilla de cerdo troceada (o una mezcla con cerdo, ternera, pollo o cordero);  
3 remolachas medianas cortadas en juliana;  
1 cebolla entera;  
3 zanahorias;

Sal, azúcar;

2 cucharas de manteca o panceta de cerdo  
½ apio, cortado en juliana fina;  
2 pimientos, cortados en juliana;  
2 tomates grandes, cortados en rodajas;  
1 hoja de laurel;  
2 dientes de ajo;  
250g de repollo blanco cortado en juliana fina;  
Perejil (una pizca);  
Cebolla de verdeo (una pizca);  
Eneldo fresco (una pizca).

#### Modo de preparación :

Lave la carne y póngala en una cacerola con 3 litros de agua, sal y laurel. Deje hervir unos 25 o 30 minutos, hasta que la carne comience a separarse del hueso. Agregue la remolacha pelada y cortada en juliana y déjela hervir 10 minutos más. Luego incorpore las papas y las zanahorias, dejando hervir nuevamente unos 10 minutos. Agregue la cebolla y el morrón dorados previamente en una sartén en panceta de cerdo o manteca. Añada el tomate fresco y el repollo blanco cortados. Deje hervir a fuego lento 5 minutos más. Sirva en plato hondo y decore con perejil picado, cebolla de verdeo y eneldo.

ALAMY/LEGNONKED





¡Za zdorovie!

## SECRETOS DEL VODKA

Para nosotros, esta primera cita con la cocina nacional es una fiesta, y ¿en qué clase de fiesta rusa no hay vodka? Eso sí, recordamos que hay que beberlo con moderación: una copita con el aperitivo, otra durante la comida, y otra como digestivo, no más. Existen volúmenes enteros dedicados a la preparación del vodka, pero les revelaremos dos secretos que todo ciudadano adulto de Rusia conoce y los extranjeros suelen ignorar.

Primer secreto: el vodka casero no existe. Es un producto preparado exclusivamente en las fábricas a partir de alcohol de grano. El alcohol de alta graduación casero en Rusia se llama samogón, pero es una bebida totalmente distinta.

Segundo secreto: el de más calidad no es necesariamente el más caro. Normalmente, los consumidores expertos eligen un vodka del rango intermedio de precios y también prefieren las marcas nuevas, puesto que la maquinaria de última generación produce una bebida de mayor calidad, y las compañías afianzadas dedican la mayor parte de su presupuesto a la publicidad, y no a la actualización de su maquinaria. ¡Za zdorovie!

## RECETA DE LOS PELMENI

### Ingredientes

Para la masa:

350g de harina

1 huevo

½ cucharadita de sal

4 cucharadas de nata agria y manteca fundida por plato.

### Relleno de carne:

500g de carne picada mixta (ternera y cerdo o, si lo prefiere, cordero o ave)

1 ó 2 cebollas bien picadas

2 dientes de ajo bien picados

Sal y pimienta.



### Preparación:

Haga una masa compacta con la harina, el huevo, la sal y ½ taza de agua. Déjela reposar entre 20 y 30 minutos. Extienda la masa bien fina en una superficie enharinada y con un vaso, corte círculos de unos 8 cm de diámetro. Ponga una cucharadita del relleno previamente mezclado a mano en el centro de cada redondel. Doble la masa y presione los bordes.

Eche los pelmeni en agua hirviendo con sal durante unos 5 minutos. Cuando empiecen a subir a la superficie, baje el fuego y déjelos 2 o 3 minutos más. Sáquelos con una espumadera y sívalos con la manteca fundida y la nata agria.



Recetas locas para viajeros valientes  
es.rbth.com/483429

## ¿QUÉ SE COME SEGÚN LA REGIÓN?

### Melindre de Tula

El melindre de Tula es el dulce más famoso de Rusia. En otras regiones del país, el "pan de miel" suele ser pequeño, redondo y sin relleno. En el siglo XVII en Tula (200 km al sur de Moscú) empezaron a hacer melindres rectangulares rellenos de mermelada o leche condensada y con dibujos o palabras. En la ciudad tienen hasta un museo dedicado a este dulce.



### Pepino de mar del Lejano Oriente

Vladivostok (9.000 km al este de Moscú) era conocido anteriormente como "el golfo del pepino de mar". Se trata del único lugar de pesca de esta especie en Rusia. Es un invertebrado marino que se parece a una enorme oruga. Cuenta con numerosas propiedades y es muy sabroso, de hecho desde el siglo XVI se considera un manjar de la cocina japonesa, coreana y china. Se come cocido o deshidratado en ensaladas y también se hace un licor a base de alcohol y miel.



### Cordero daguestaní

La mejor ternera del país se cría en el Cáucaso, concretamente en la república de Dagestán. La carne de cordero daguestaní suele tener un olor suave y la grasa del animal joven es deliciosa. Si quiere probar lo que comían los pueblos nómadas hace siglos, pruebe la sopa shurpá y la carne de cordero asada por hombres.



### "Stroganina" de Yakutsk

¿Qué se come en el norte ruso donde las condiciones meteorológicas son tan duras? Una delicia: la stroganina. Se trata de un pescado congelado y cortado en trozos muy finos que se moja en una mezcla de sal y pimienta negra. Se prepara con casi todas las variedades de pescado local: vchir, omul, salmón de Siberia, esturión, timalo y otros. Para probar la stroganina tradicional, hay que viajar a Yakutsk (5.000 km de Moscú), de donde provienen casi todos los diamantes de Rusia.



### La miel de Altái

Cerca de las montañas de Altái (que ocupan territorios de Rusia, China, Mongolia y Kazajistán) se encuentran los campos de alforfón más grandes de Rusia, que, por supuesto, les gustan mucho a las abejas. El fruto de este amor es una miel extraordinaria: líquida, de color ámbar oscuro y con un sabor especial. Se puede encontrar en supermercados de todo el país.



### Chak-Chak: un bestseller oriental

Los tártaros, los bashkirios, los kirguises, los uzbekos, los kazajos, numerosos pueblos de Asia, que han vivido y viven en Rusia adoran el chak-chak. Este dulce sencillo está hecho con tres ingredientes: harina, huevos y miel. La masa, en forma de palito, se fríe. Posteriormente se juntan un montón de palitos y se rellena con jarabe de miel. El resultado es una bola dulce y grande que se come con las manos. Precisamente así lo comían pueblos nómadas de las estepas, que inventaron chak-chak hace aproximadamente 1.000 años.



## EN BUSCA DE LA HUELLA RUSA EN BUENOS AIRES

RECORREMOS LOS RINCONES DE LA CAPITAL PORTEÑA QUE TIENEN UN VÍNCULO ESPECIAL CON LA CULTURA ESLAVA. DESDE IGLESIAS HASTA MUSEOS, PASANDO POR TIENDAS Y RESTAURANTES.

Marta Armero, Dmitri Fominykh, para RBTH

### MUSEO NACIONAL DE ARTE DECORATIVO

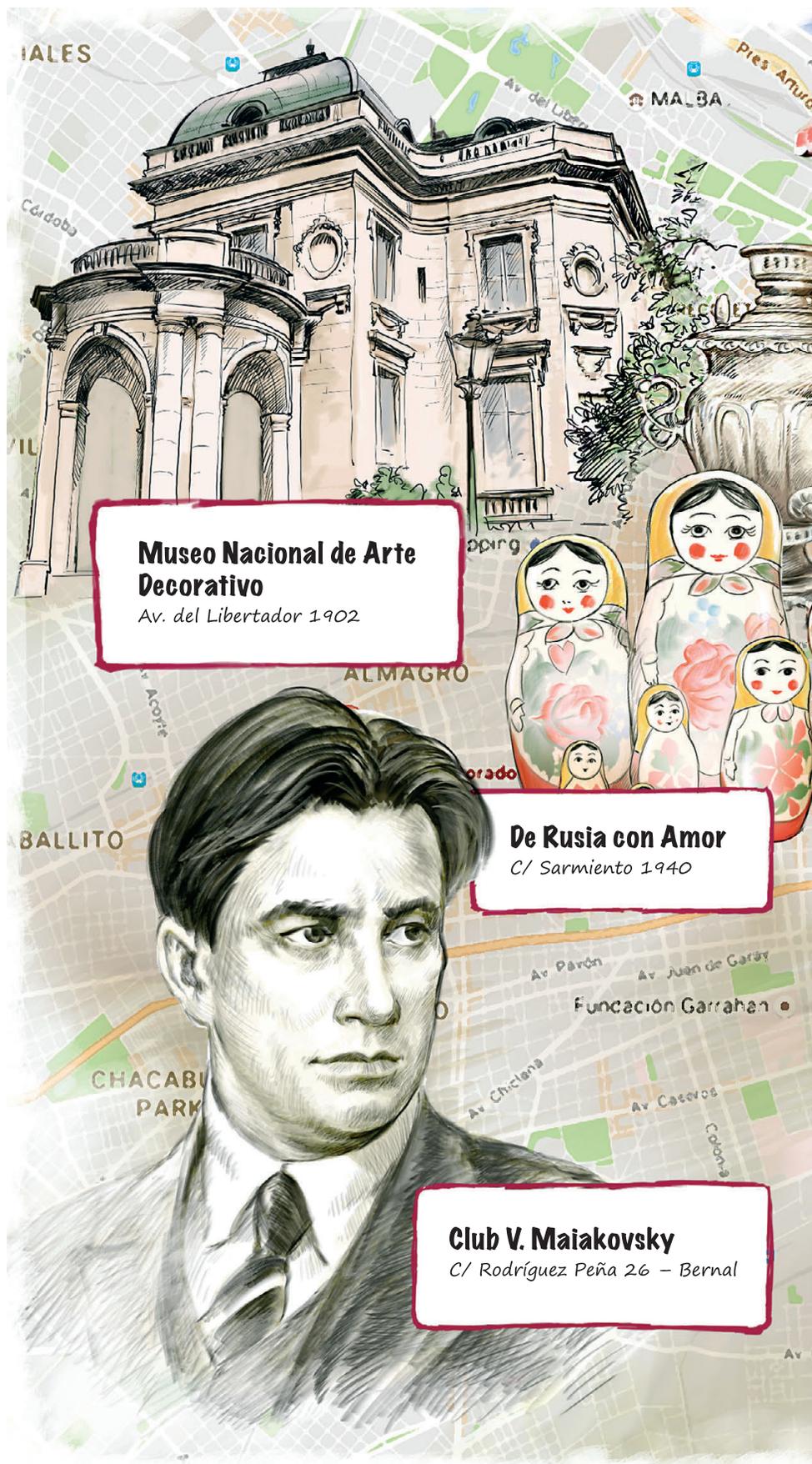
El Museo de Arte Decorativo guarda en sus instalaciones una importante colección de retratos al óleo de las cortes francesa y rusa, pinturas al esmalte, porcelanas austríacas e inglesas, muebles de la época de Luis XV y Luis XVI y un catálogo de 160 valiosas miniaturas que integran la colección Zúbov.

La historia de esta colección tiene su origen en Rusia con el conde Serguéi Zúbov (1881-1964). Cuando triunfó la revolución bolchevique la familia del conde ya estaba exiliada en el oeste de Europa y poco después él mismo llegó a Argentina. Acá conoció a Rosario Schiffner con quien se casó y tuvo una hija, Tatiana.

La decisión de donar toda la colección al museo se debió al repentino fallecimiento de Tatiana en un accidente de tráfico a los 33 años. Siete años más tarde murió el conde Zúbov y en ese momento la condesa decidió dejar la colección de miniaturas en un museo de su suelo natal.

### DE RUSIA CON AMOR

Valentina Oleinik llegó a Argentina en 1972 y, tras probar varias actividades, decidió dedicarse a la venta de artesanía rusa. En su tienda se pueden adquirir las clásicas matrioshkas, pañuelos de Pavlovski Posad, iconos del Monasterio de Sofrinov con motivos religiosos o vajillas de madera pintada a mano.



**Museo Nacional de Arte Decorativo**

Av. del Libertador 1902

**De Rusia con Amor**

C/ Sarmiento 1940

**Club V. Maiakovsky**

C/ Rodríguez Peña 26 - Bernal



Reciba la información más destacada sobre Rusia en su correo electrónico:



### La Comidería

C/ Olazábal 2734

### El Molino Dorado

C/ Quito 4100 esq. de 33 Orientales

### Iglesia rusa

C/ Brasil 315

#### CLUB V. MAIAKOVSKY

Los más de 60 años cumplidos por el Club V. Maiakovsky demuestran que se puede aprender mucho de la cultura rusa. Por ejemplo, aquí se imparten clases de ruso. Y por supuesto, el club cuenta con una escuela de ajedrez.

#### IGLESIA ORTODOXA RUSA DE LA SANTÍSIMA TRINIDAD

En el Barrio de San Telmo, casi ocultas entre construcciones grises y de mayor altura, deslumbran las cinco cúpulas de color celeste que coronan la primera Iglesia Ortodoxa de Latinoamérica. El templo se inauguró en 1901 y se llevó a cabo gracias a la insistencia del padre Constantino Izrastsoff que había sido enviado por el zar Alejandro III a Buenos Aires. La edificación de la iglesia, de estilo moscovita, se realizó gracias a las donaciones particulares.

Cada rincón de este templo, declarado Monumento Histórico Nacional, tiene mucho que contar. Tres grandes iconos que dividen la parte del coro, fueron enviados desde el monte Athos, del monasterio ruso de San Pantaleimon. La inscripción que llevan detrás reza: "Este icono es enviado para el primer templo ortodoxo de América del Sur por los acólitos de la catedral de Kazán y todas las iglesias en el Kremlin."

#### EL MOLINO DORADO

Este pequeño y acogedor restaurante en el barrio Almagro es un negocio familiar. Aquí cocinan y atienden a los clientes los dueños del local. La especialidad de la casa es *buzhenina*, carne de cerdo elaborada según las mejores tradiciones de la gastronomía rusa. Entre otros especialidades están los *pelmeni* y los *varéniki*. También cuentan con vodkas caseros de diferentes sabores y una cerveza artesanal de elaboración propia, que se llama "Perestroika".

#### LA COMIDERÍA

Otro emprendimiento familiar es una rotisería del barrio Belgrano, donde se puede comprar auténtica comida rusa para llevar a precio muy accesible. Serán atendidos por los dueños del local, Andréi y Vera, oriundos de Sochi, que viven en Argentina desde hace más de dos décadas.

La muñeca rusa, ¿matrionhka o mamushka?  
es.rbth.com/622059



## Qué hay que saber para viajar a Rusia

Valeria Kushchuk,  
RBTH



### 1. LOS ARGENTINOS NO NECESITAN VISA

Los turistas que planean pasar en Rusia menos de 90 días no necesitan visa para entrar en el país. Las visas entre Argentina y Rusia fueron suprimidas en 2009. Para más información visite <http://argentina.mid.ru/> o diríjase a la Sección Consular de la Embajada de Rusia en Buenos Aires: (011) 4812-1794.

**Cómo evitar problemas:** su pasaporte debe tener una vigencia mínima de seis meses desde la fecha de salida de Argentina.



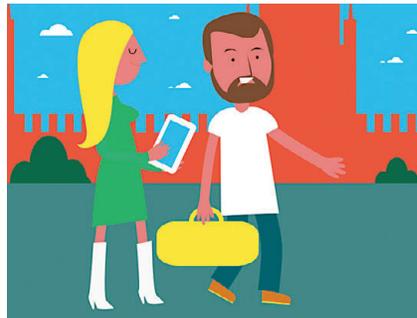
### 2. CRUZAR LA FRONTERA

Lo primero que viene a la cabeza es un desagradable control de aduanas. Viktor, procedente de Eslovaquia, señala que los oficiales de aduanas suelen ser bastante estrictos.

“Fueron mucho más meticulosos a la hora de mirar mis documentos que en cualquier otro país que había visitado antes”. Después de que mirasen con celo todos los documentos, Viktor pudo cruzar la frontera sin problemas.

**Cómo evitar problemas:** Mirar las normas de entrada antes y seguir las. Si todo está en regla no hay nada de que preocuparse. Guarde el papel de registro que le entregan a la entrada para poder salir sin problemas.

Cómo cruzar la frontera, cómo entenderse con los rusos sin saber el idioma, cómo pedir ayuda. RBTH les ofrece algunos consejos que les pueden resultar útiles durante su estancia en el país.



### 3. HOSPITALIDAD

Una vez cruzada la frontera es posible que se encuentre con locales poco hospitalarios. Sarah, procedente de Irlanda, se encontró en la situación contraria en Moscú. Tal y como recuerda, “un chico incluso me llevó la mochila mientras me ayudaba a encontrar mi hostel”. Incluso los que no hablan inglés o español son amables, recuerda.

El coreano Gisop admite que tenía una idea de los rusos como si fueran fríos, duros y racistas. Aunque no vivió ninguna experiencia racista ni sintió que a los rusos no les gustase ayudar a los extraños.

**Cómo evitar problemas:** Hay gente amable en cualquier lugar. Es posible encontrar ayuda si es amable y paciente. Sonreír mucho no siempre es lo más útil.



### 4. SEGURIDAD

Antes de su primera visita a San Petersburgo, la italiana Agnese había oído hablar mucho



sobre la seguridad en Rusia. “La gente es seria y entiende que no puedes hacer nada mal”. La joven no tuvo ningún problema. Viktor, de Eslovaquia, tenía miedo de que le robaran en la calle pero no pasó nada.

**Cómo evitar problemas:** Mirar las recomendaciones de vuelo con antelación y tratar de no llamar mucho la atención.



### 5. BARRERA LINGÜÍSTICA

Mucha gente se queja de que casi nadie en Rusia habla lenguas extranjeras. Aunque cuando Viktor llegó a su hotel el recepcionista hablaba inglés de manera fluida.

“Según creo, fue el único que recuerdo que hablase inglés”, dice Viktor. Fue con sus amigos a un Burger King, pensando que allí podrían hablar algo, pero nadie lo hablaba.

En cualquier caso, en ciudades como Moscú y San Petersburgo es relativamente fácil encontrar gente que habla inglés e incluso español, que está de moda. Pero en las ciudades de provincias es mucho más difícil y hay que recurrir a los gestos o el ingenio.

**Cómo evitar problemas:** Bajarse un libro de frases hechas y aprender a leer el alfabeto cirílico.

La forma más barata de viajar por Rusia es.  
[rbth.com/35073](http://rbth.com/35073)



# ¿QUÉ OCULTAN LOS CLÁSICOS RUSOS?



SIGA NUESTRA SECCIÓN DE LITERATURA [ES.RBTH.COM/CULTURA/LITERATURA](https://es.rbth.com/cultura/literatura)



# RUSSIA BEYOND THE HEADLINES

en América Latina



- Suplementos en periódicos extranjeros asociados
- Boletines semanales
- Recordatorios que anuncian las nuevas ediciones en papel de RBTH
- Archivos de todas las ediciones en [es.rbth.com/e-paper](http://es.rbth.com/e-paper)

190 AÑOS  
**El Peruano**  
DIARIO OFICIAL  
PERÚ

 **EL OBSERVADOR**  
URUGUAY

**laRazón**  
BOLIVIA